**План работы**

**УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**НА 2012-2013 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

**Тема методической работы МО учителей физической культуры**

**«Повышения эффективности уроков и внеклассных мероприятий на основе дифференциации индивидуального подхода к учащимся»**

**ЦЕЛЬ: «**Обеспечение прочного и сознательного овладения учащимися системой специальных физкультурно-спортивных знаний и умений».

Задачи:

1Развитие основных физических качеств и способностей, укрепления здоровья, расширения функциональных возможностей организма.

2Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

3Формирования культуры движений, обогащения двигательного опыта физическими упражнениями, приобретение навыков в физкультурно-спортивной деятельности.

4Осуществления учебной методической работы.

5Активизировать работу с одаренными детьми с целью развития спортивных способностей учащихся и гармоничного развития личности.

6Способствовать расширению круга учащихся во внеклассной работе.

**1.Сведения об учителях МО физической культуры**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **учителя** | **Образование** | **Учебная нагрузка** | **В каких классах работает** | **Пед. стаж** | **Разряд** | **Прохождения аттестации** | | **Повышения квалификации** | | **Внеклассная работа** | | **Приоритетное направления в работе** |
| **Когда проходил** | **Когда планируется** | **Когда проходил** | **Когда планируется** | **Круж**  **ок** | **Электив**  **ные курсы** |
| 1 | Королева  Наталья Васильевна | Высшее | 27ч | 5а,б,в.  10а,б,в.  11а,б,в. | 37 | 14 | 2009 | 2014 | 2007 | 2012 |  |  | Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью |
| 2 | Ковалев Александр Анатольевич | Средне специальное | 10ч | 8,10,11 | 29 | 13 | 2010 | 2015 | 2011 | 2016 |  |  | Здоровье-зберегающие технологии |
| 3 | Чумак Елена Васильевна | Высшее | 24ч | 6а,б,в,г  7а,б,в,г | 11 | 13 | 2011 | 2016 | 2007 | 2012 |  |  | Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью |
| 4 | Балабуркин Павел Александров | Высшее | 27ч | 5г.  9а,б,в.  8а,б,в.Г  10б | 12 | 10 | 2010 | 2015 | 2011 | 2016 |  |  | Здоровье-зберегающие технологии |
| 5 | Гладкая Татьяна Михайловна | Высшее | 18ч  ЛФК | 5-11  (40чел) | 33 | 14 | 2009 | 2014 | 2012 | 2017 |  |  | Здоровье-зберегающие технологии |

**1.Сведения об учителях МО учителей технологии**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **учителя** | **Образование** | **Учебная нагрузка** | **В каких классах работает** | **Пед. стаж** | **Разряд** | **Прохождения аттестации** | | **Повышения квалификации** | | **Внеклассная работа** | | **Приоритетное направления в работе** |
| **Когда проходил** | **Когда планируется** | **Когда проходил** | **Когда планируется** | **Круж**  **ок** | **Электив**  **ные курсы** |
| 1 | Заколодкина Татьяна Викторовна | Средне специальное | 22 | 5-8 | 17 | 13 | 2008 | 2013 | Обучается на педагога |  |  |  | Развитие творческих способностей |
| 2 | Кузнецов Михаил Анатольевич |  |  |  |  | 13 | 2010 | 2015 | 2009 | 2012 |  |  |  |

**ПЛАН МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ МО УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

На 2012-2013 учебный год.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Содержание деятельности** | **Ответственные** | **Сроки исполнения** |
| **1** | **Первое заседание** |  |  |
| 1 | Планирование и утверждения плана МО, задачи на новый учебный год | Чумак Е.В. | Сентябрь |
| 2 | Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий | Учителя МО | Сентябрь |
| 3 | Мониторинговые исследования по ОФП учащихся 5-11 классов | Учителя ФК | Сентябрь |
| 4 | Рекомендации по тематическому планированию программного учебного материала на 2012-2013 учебный год | Учителя ФК | Сентябрь |
| 5 | Современные требования к уроку физической культуры. ФГОС. | Учителя ФК | Сентябрь |
| 6 | Работа с родителями учащихся, с социумом, спортивными организациями поселка. | Учителя ФК | Учебный год. |
| **2** | **Второе заседание.** |  |  |
| 1 | Мониторинг (Контрольный срез уровня физической подготовленности) учащихся 5-11 классов. | Учителя ФК и мед/с | Сентябрь-октябрь |
| 2 | Подготовка и участие команд в школьных,поселковых,районных соревнованиях. | Учителя ФК | Сентябрь-октябрь |
| 3 | Комплектование секционных групп с утверждением расписания занятий. | Учителя ФК | Октябрь |
| 4 | Способы организации проведения уроков спортивных игр. | Балабуркин П.А. | Октябрь |
| 5 | Подготовка и разработка теоретико-методической и практической части заданий для проведения школьной олимпиады по физической культуре. | Учителя ФК | Ноябрь-декабрь |
| 6 | Проведения открытых уроков | Учителя ФК | Ноябрь-декабрь |
| 7 | Техника безопасности на уроках спортивной гимнастики и методика обучения навыкам и умениям. | Учителя ФК  Королева Н.В. | Ноябрь-декабрь |
| 8 | Анализ проведения спортивных мероприятий,олимпиад,открытых уроков. | Учителя ФК | Декабрь |
| 9 | Общие вопросы. | Учителя ФК | Декабрь |
| **3** | **Третье заседание.** |  |  |
| 1 | Итоги МО за 1 полугодие. | Учителя ФК | Январь |
| 2 | Преподавание вопросов теории по физической культуре. | Учителя ФК | Январь |
| 3 | Проведения открытых уроков по лыжной подготовке | Чумак Е.В. Балабуркин П.А. | Январь-февраль-март |
| 4 | Разработка мероприятий по проведению месячника оборонно-спортивной работы | Учителя ФК  Ковалев А.А. | Январь |
| 5 | Организация и проведение занятий с учащимися отнесенных к подготовительной и специальной медицинским группам. | Учителя ФК | Январь |
| 6 | Техника безопасности на уроках лыжной подготовки | Учителя ФК | Январь |
| 7 | Общие вопросы |  |  |
| **4** | **Четвертое заседание.** |  |  |
| 1 | Подведение итогов проведенного мониторинга. | Учителя ФК | Май |
| 2 | Проведение соревнований по составленному плану спортивных мероприятий | Учителя ФК | Март,Апрель,Май |
| 3 | Анализ проведенных спортивных мероприятий и открытых уроков. | Учителя ФК | Май |
| 4 | Работа с родителями учащихся, с социумом, спортивными организациями поселка. | Учителя ФК | Учебный год. |
| 5 | Подготовка и участие в традиционной легкоатлетической эстафете. | Учителя ФК | Май |
| 6 | Подведение итогов и анализ работы МО за учебный 2012-2013 учебный год | Учителя ФК | Май |

Темы Самообразования МО учителей Физической культуры, технологии.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Ф.И.О** | **Тема самообразования** | **Реализация** | | | | | | |
| октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель |
| 1 | Чумак Елена Васильевна | Повышение профессиональной подготовленности. | + | + |  | + | + | + | + |
| 2 | Королева Наталья Васильевна | Мониторинг физического развития и физической подготовленности | + |  |  | + |  |  | + |
| 3 | Ковалев Александр Анатольевич | Технология развития критического мышления. | + | + | + | + | + | + | + |
| 4 | Балабуркин Павел Александрович | Технология способов организации современного урока | + | + |  | + | + | + | + |
| 5 | Кузнецов Михаил Анатольевич |  | + | + | + | + | + | + | + |
| 6 | Заколодкина Татьяна Викторовна | Повышения мотивации учащихся через практико-ориентированное обучения на уроках технологии. | + | + | + | + | + | + | + |
| 7 | Гладкая Татьяна Михайловна | Повышения уровня пробуждений учащихся к ведению ЗОЖ через занятия с детьми с ослабленным здоровьем и внеклассную работу | + | + | + | + | + | + | + |

**График проведения семинаров, круглых столов, творческих отчетов и других форм в МО.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | | | | |
| **Сентябрь** | **Ноябрь** | **Январь-Февраль** | **Апрель** | **Май** |
| Круглый стол | Семинар | Обмен опытом | Анализ открытых уроков, внеклассных мероприятий | Анализ проведения  Итогов работы МО |

**График проведения открытых уроков и открытых мероприятий по предмету.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | **Класс, тема, дата проведения** | | | | | | |
| октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель |
| 1 | Королева Н.В. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Ковалев А.А. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Чумак Е.В. |  | Баскетбол  7класс |  |  | Лыжная подготовка  6 класс |  |  |
| 4 | Балабуркин П.А. |  |  |  |  |  | Лыжная подготовка  8класс |  |
| 5 | Заколодкина Т.В. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Кузнецов М.А. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Гладкая Т.М. |  |  |  |  |  |  |  |

**Информация об учебных программах и их учебно-методическом обеспечении по физической культуре.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Класс** | **Название программы** | **Кем утверждена** | **Учебно-методическое обеспечение** | | | | | | | |
| **Учебники** | | | | **Дидактический материал** | **Методическое пособие для учителя** | **Степень обеспечения** | **Наличие КИМО** |
| **Автор** | **Название** | **Издательство** | **Год издания** |
| 1 | 5-11 | Комплексная программа физического воспитания | Министерством Образования Российской федерации, Москва «просвещение» 2005 года. Авторы В.И. Лях, А.А. задневич | Л.Е. Любомирского, Г.Б .Мейксона, В.И.Лях.  ОБЖ  Смирнов | Физическая культура 8-9кл;  10-11кл; 5-6кл. | Министерство образования Российской федерации, Москва «просвещение» | 2004г | 50%  10кл-30%  11кл-100% | ДА  НЕТ | 50%  Нет |  |

**План**

**Спортивно-оздоровительных мероприятий**

**На 2012-2013 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Классы | Сроки | Ответственные |
| 1 | Первенство школы по пионерболу | 5,6,7 | сентябрь | Учителя физкультур |
| 2 | Легкоатлетический кросс «Кросс Наций» | 5-11 | сентябрь | Учителя физкультур |
| 3 | Первенство школы по футболу | 9-11 | Сентябрь Май | Учителя физкультур |
| 4 | Первенство школы по мини-футболу | 5-8 | Сентябрь Май | Учителя физкультур |
| 5 | Первенство школы по баскетболу | 5-11 | Октябрь ноябрь | Учителя физкультур |
| 6 | Школьный турнир по шашкам | 5-8 | Декабрь | Кл.руковод,учителя физкультуры |
| 7 | Шахматный турнир «Белая ладья» | 5-6,7-8,9-11 | Январь февраль | Кл.руковод,учителя физкультуры |
| 8 | Лыжные гонки «Лыжня России-2012» | 5-11 | Февраль-март | Кл.рук.учителя физкульт.совет |
| 9 | Первенство школы по волейболу | 9-11 | Март | Учителя физкультур |
| 10 | Смотр физической подготовленности допризывной молодежи | 9-11 | Февраль | Учителя физкультур.ОБЖ |
| 11 | Соревнование по стрельбе «меткий стрелок» | 9-11 | Февраль | Учитель ОБЖ |
| 12 | Соревнования по подвижным играм «Веселые старты» | 5-6-7. | В течение года | Учителя физкультур |
| 13 | Соревнование «А ну-ка девушки!», «А ну-ка мальчики!» | 9-11 | март | Учителя физкультур |
| 14 | Первенство школы по теннису | 9-11 | В течение года | Совет спорта |
| 15 | Легкоатлетическая эстафета | 5-11 | май | Учителя физкультур |
| 16 | Соревнование в классах «Папа, мама, я –спортивная семья» | 5-7 | В течение года | Кл.руковод,учителя физкультуры |
| 17 | Дни здоровья | 5-11 | В течение года | Кл.руковод. администрацияшколы |
| 18 | Походы-лыжные прогулки | 5-11 | В течение года | Кл.руковод.родители. |
| 19 | Участие в поселковых и районных соревнований | 5-11 | В течение года | Директор школы.  Учителя физкультур |
| 20 | Военно-спортивная игра «Зарница» | 5-8 | Март май | Учителя физкультур.ОБЖ |
| 21 | Соревнование подвижных игр «Детки-предки» | 5-8 | Октябрь ноябрь декабрь | Кл. Руковод. Физкульт кабинкт спорта. |
| 22 | «Богатырские потешки» | 7 | Февраль | Учителя физкульт.Кабинет спорта |